

Mapas mentales

Tony Buzan es el "padre de los mapas mentales" y el más reconocido experto, a nivel mundial, en el campo de la inteligencia. Originalmente se dio a conocer por sus memorables intervenciones en la BBC de Londres, en la que presentó una serie de 10 programas que hablaban de ¿cómo utilizar el cerebro?.

Tony ha escrito más de 85 libros y ganado varios premios internacionales de literatura. El libro *Use your head* (Use su cabeza) y el *Libro de los Mapas Mentales* han vendido más de 2 millones de copias cada uno.

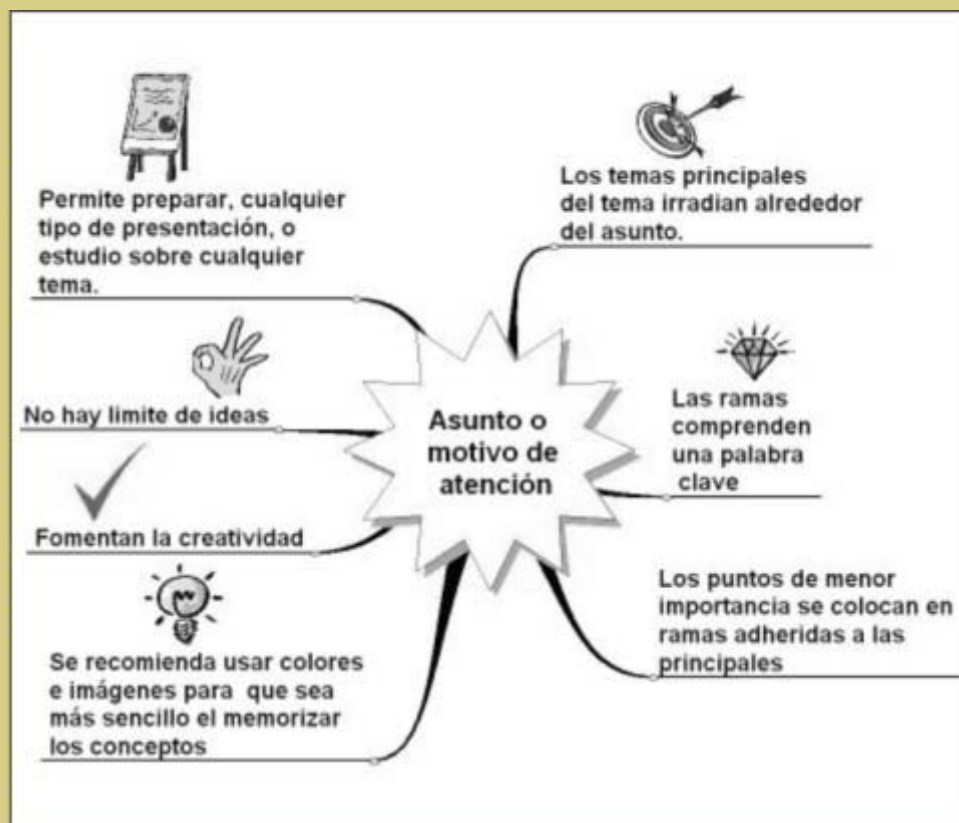
Un mapa mental es una manera gráfica, no lineal, de representar un pensamiento; facilita la memorización, debido al uso de colores e imágenes. El mapa mental es una herramienta que permite la memorización, organización y representación de la información, con el propósito de facilitar los procesos de aprendizaje, administración y planeación organizacional, así como la toma de decisiones.

En *El Libro de los Mapas Mentales*, Tony Buzan dice:

"La simple combinación de las dos habilidades corticales relacionadas con las palabras y los colores, transformó mi estilo de tomar apuntes. El mero hecho de añadir dos colores a mis apuntes mejoró en más de un cien por cien mi capacidad de recordarlos."

El mapa mental tiene cuatro características esenciales:

1. *El asunto o motivo de atención se cristaliza en una imagen central.*



2. *Los principales temas del asunto irradian de la imagen central en forma ramificada.*

3. *Las ramas comprenden una imagen o una palabra clave, impresa sobre una línea asociada. Los puntos de menor importancia también están representados como ramas adheridas a las ramas de nivel superior.*

4. *Las ramas forman una estructura nodal conectada."*

El potencial creativo de los mapas mentales es enorme, ya que solo tiene que comenzar con la idea o el problema básico en el centro, y generar asociaciones hasta obtener un gran número de posibles soluciones. Por todo lo anterior invitamos a los alumnos y profesores a que los utilicen, dado que son una gran herramienta para mejorar el conocimiento y el aprendizaje. (Ing. Carlos Sánchez Mejía Valenzuela).

