

¿CUIDAS?



El cambio climático que nuestro planeta ha experimentado en las últimas décadas es, fundamentalmente, una consecuencia de la quema de combustibles fósiles. Todos, en mayor o menor grado, aportamos gases contaminantes como resultado de nuestro consumo energético diario. El calentamiento global es una realidad y sus efectos podrían ser catastróficos. Revertir esta tendencia es tarea de todos. En Grupo Editorial Expansión creemos que ser responsable con el medio ambiente no es una obligación sino una virtud.

¿EDUCAS?



TIP

Enseña y practica la regla de las 3 R

Ser amigable con el medio ambiente es más fácil de lo que uno se imagina. Combate la cultura del desperdicio con las 3 R: Reducir el consumo; Reutilizar al máximo artículos o productos antes de deshacerte de ellos y Reciclar materiales como vidrio, latas y papel a través de depósitos de compraventa.

¿SEPARAS?



TIP

Divide la basura en orgánica e inorgánica

La basura se crea cuando mezclamos los residuos sólidos (orgánicos e inorgánicos). Si separas tus desperdicios, darás el primer paso del proceso para que los materiales puedan ser rescatados, recomprados y reutilizados para hacer nuevos productos. En promedio, cada mexicano genera un kilogramo de basura al día. Con ella, en un mes podríamos llenar seis veces el estadio Azteca.

¿UTILIZAS?



TIP

Úsala para recorrer distancias cortas

Está comprobado que en un recorrido puerta a puerta de hasta cinco kilómetros es más rápido desplazarse en bicicleta que en automóvil.

Además, es un vehículo de cero emisiones contaminantes, cuyo uso cotidiano resulta benéfico para la salud.

¿CONSUMES?



TIP

Compra productos locales y orgánicos

Al consumir productos orgánicos evitarás ingerir fertilizantes sintéticos, herbicidas e insecticidas. Además, por lo general, estos productos están asociados con formas de comercio justo, donde los productores de pequeña y mediana escala reciben una proporción del precio final, lo cual favorece la economía del campo.

¿PROTEGES?

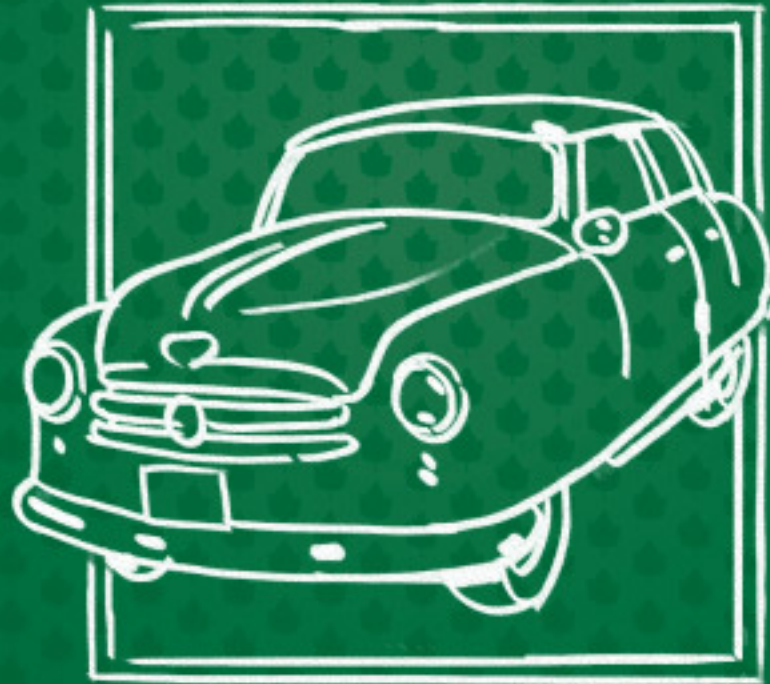


TIP

No arrojes colillas encendidas por la ventanilla del auto

Dos de cada 10 incendios son propiciados por fumadores negligentes o por fogatas mal apagadas. Durante 2007, en nuestro país se registraron cerca de 6,000 incendios que devastaron 147,000 hectáreas de bosque. El humo que generaron representa 6% de la contaminación global.

¿COMPARTES?



TIP

Alterna con un colega el trayecto diario a la oficina

El simple hecho de no utilizar el automóvil 30 kilómetros a la semana, elimina 500 kilogramos de emisiones contaminantes a la atmósfera. Además, viajar acompañado es mucho más seguro y enriquece las relaciones humanas.

¿REDUCES?



TIP

Limita el tiempo de baño a cinco minutos

Disminuir tu tiempo bajo la regadera de 10 a cinco minutos puede ahorrar entre 20,000 y 70,000 litros de agua al año. Una persona promedio puede ahorrar hasta 55,000 litros con tan sólo cerrar la llave mientras se enjabona.

¿PAPEL O PLÁSTICO?



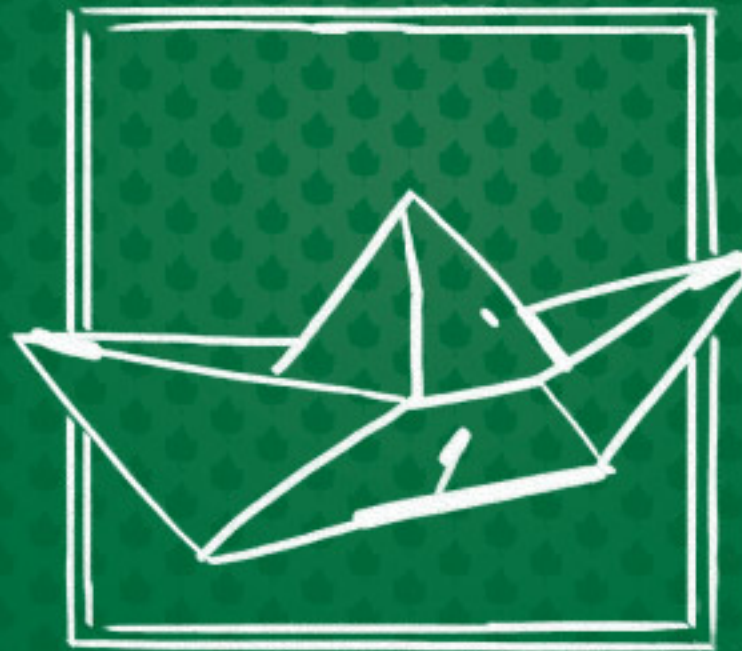
TIP

Lleva a la tienda tu propia bolsa del mandado

La mejor opción para hacer las compras es emplear una bolsa reutilizable que no genera basura. De no ser así, la siguiente alternativa es el papel, ya que se trata de un recurso reciclable.

Las bolsas de plástico son hechas de petróleo, un producto no renovable cuya desintegración tardará 450 años; evítalas siempre que puedas.

¿RECICLAS?



TIP

Al imprimir documentos usa las dos caras de la hoja

Además, evita imprimir los correos electrónicos y otros documentos archivables digitalmente. Al reutilizar las hojas blancas, una oficina promedio puede reducir hasta en 50% el volumen de su basura. Reciclar 100 kilogramos de papel salva la vida de siete árboles.

¿DESCONECTAS?



TIP

Desenchufa los aparatos que no utilices

10% de la electricidad utilizada en un hogar promedio es consumido por los aparatos electrodomésticos cuando están ¡apagados!

La mejor manera de evitar este desperdicio es concentrar los más posibles en extensiones multicontactos (televisor, aparato de sonido, lector de DVD, etc.) y desconectarlos todos a la vez con un solo apagador.

¿AHORRAS?



TIP

Sustituye algunos focos convencionales por lámparas de bajo consumo

Ciertamente son más caras, pero como tienen una vida de seis a 10 veces mayor que los focos comunes y consumen cuatro veces menos energía, terminan por pagarse solas y, a largo plazo, se ahorra dinero (ya existen lámparas ahorradoras con tonalidad cálida).

¿RECARGAS?



TIP

Evita el uso de pilas desechables

Una batería recargable sustituye hasta 100 pilas desechables. Se estima que cada mexicano utiliza, en promedio, 10 pilas al año. Bastarían 40 de ellas para contaminar los seis millones de litros de agua que contiene la alberca olímpica de la UNAM.

¿PARTICIPAS?



TIP

Descarga estos mensajes en www.cnnexpansion.com y difúndelos en tu casa y en tu lugar de trabajo

Discute con amigos y familiares temas ambientales. Planea actividades ecológicas y fomenta una cultura sustentable. Ahorra en los actos cotidianos y piensa que esas pequeñas acciones multiplicadas por miles son las que tienen un impacto positivo en el planeta.



UTILIZAMOS PAPEL SUSTENTABLE

Todas nuestras revistas son impresas en papel fabricado por Stora Enso, una compañía finlandesa que cumple con todos los requerimientos de sustentabilidad de la Comunidad Europea. La producción incluye un sistema de rastreo hasta la "fuente", es decir, el árbol, lo que permite certificar que proviene de bosques sustentables y legales. 64% de los combustibles utilizados por Stora Enso son carbono-neutrales.

Estimado lector-lectora, el papel que tienes en tus manos es sustentable.



[ambientes]

Audi
magazine

balance

Chilango

ELLE

EXPANSIÓN

InStyle

loop

Manufactura

Obras

Quién

QUO

TRAVEL
+LEISURE

Vacaciones

VUELO

YACHTS



CON AL GORE POR EL MEDIO AMBIENTE

La cinta *Una verdad incómoda*, que sintetiza la lucha del ex vicepresidente de Estados Unidos en favor del medio ambiente, labor que le mereció el Nobel de la Paz, explica por qué es necesario actuar ahora para hacer frente a la crisis climática que vive el planeta.

Te invitamos a ver el documental
y a compartirlo.

www.cnnexpansion.com
www.climateprotect.org



[ambientes]

Audi
magazine

balance

Chilango

ELLE

EXPANSION

InStyle

LS loop

Manufactura

Obras

Quién

QUO

TRAVEL
+LEISURE

Vacaciones

VUELO

YACHTS